

Ihre Ernährung im Fokus

Ihre Anlaufstelle



Die Gesundheit ist eng mit der Ernährung verbunden. „**Du bist, was du isst**“ ist ein Gedanke, den wir Diätassistenten unterschreiben können. Jedoch hat jeder Mensch individuelle Bedürfnisse und Vorlieben. Eine nachhaltige Ernährungsberatung und -therapie nimmt sich Ihrer ganz persönlichen Voraussetzungen an. Daher wird Ihnen ein Konzept oder Plan „von der Stange“ nicht gerecht.

Mit einem Diätassistenten an der Seite bekommen Sie wissenschaftlich fundierte Hilfestellungen, die zu Ihnen und Ihrem Alltag passen.

Gehen Sie
das Thema
Ernährung
mit uns
gemeinsam an!

Alle weiteren Informationen sowie eine Datenbank mit Diätassistenten in Ihrer Nähe finden Sie auf unserer Webseite www.vdd.de.

Gern informieren wir Sie auch telefonisch unter **0201 94685370** oder per E-Mail unter vdd@vdd.de über unsere Arbeit.

Für mehr Informationen zum Angebot der Ernährungsberatung von Diätassistenten sprechen Sie auch Ihre Krankenkasse an.



Herausgeber

Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e.V.
Fachgruppe Marketing
Susannastraße 13
45136 Essen

Fotos

Paprika: ©stockphoto-graf – Fotolia.com
Glühbirne: ©wolfelarry – Fotolia.com
Kochlöffel: ©VRD – Fotolia.com



Für eine
gesunde
Ernährung
die zu
Ihnen passt!

Diätassistenten begleiten
Sie professionell während
Ihrer Ernährungstherapie

Wer wir sind

Als Diätassistenten sind wir **Experten für Essen und Trinken**. Das klingt einfach, bedeutet aber mehr: Unser Beruf ist in Deutschland **der einzige gesetzlich anerkannte Beruf im Bereich Ernährungstherapie**. Er setzt eine dreijährige Vollzeit-Ausbildung voraus, die mit einer staatlichen Prüfung endet.

Ihre Gesundheit und Ihr Essbedürfnis stehen im Mittelpunkt unserer Arbeit. Deshalb liegt uns eine transparente Arbeitsweise am Herzen. Wir arbeiten seriös, lebensnah und auf der Basis aktueller medizinischer Erkenntnisse. Als **staatlich geprüfte Experten** im Bereich Ernährung sind wir zu 100 Prozent produktunabhängig.

Wir finden für jeden Kranken die richtigen Behandlungsformen. Auch Gesunde, die gesund bleiben wollen, sind bei uns willkommen.

Wir arbeiten nach streng definierten Standards und Berufsrichtlinien. Als Experten für Ernährung wissen wir, dass Essen und Lebensqualität eng miteinander verknüpft sind. Wir sorgen dafür, dass Ihre Ernährung zu Ihrem persönlichen Lebensalltag passt und Essen für Sie nicht nur Lebensqualität heißt, sondern auch Lebensfreude.



Wann wir unterstützen

Als Diätassistenten helfen wir Ihnen, egal aus welchem Grund Sie Beratung zum Thema Essen und Trinken brauchen. Wir finden **ernährungs-therapeutische Lösungen für jede gesundheitliche Herausforderung**.

Wir sind die richtigen Partner, ...

... wenn Sie beim Essen und Trinken Besonderheiten berücksichtigen müssen oder wollen.

... wenn Sie Probleme mit Ihrem Gewicht haben oder es nicht halten können.

... wenn Sie eine Operation hinter sich haben oder an Diabetes, Krebs, einer Darmentzündung, Stoffwechselerkrankung, Allergien oder anderen Krankheiten leiden.

Der erste Schritt zu einer nachhaltigen und gesicherten Ernährungstherapie ist eine umfassende Analyse Ihres Essverhaltens in Bezug auf Ihren Gesundheitszustand. Eine wichtige Rolle spielen dabei Ihre individuelle Lebenssituation und Ihr Lebensumfeld. Jeder lebt anders. Dem werden wir Diätassistenten gerecht, indem wir Sie **Schritt für Schritt begleiten** – bis Ihre Ernährung mit Ihren Bedürfnissen im Einklang ist.

Was wir für Sie tun

Wir verpacken unser Ernährungsfachwissen in alltagstaugliche Häppchen und machen sie für Sie schmackhaft.

Sie finden uns in Arzt – sowie in eigenen Beratungspraxen, in denen wir Sie individuell beraten. In den Kliniken sorgen wir dafür, dass Sie das passende Essen und Trinken erhalten. So kann der Heilungsprozess auch damit unterstützt werden.

Daneben bieten wir auch Veranstaltungen für Gruppen an: etwa Kochkurse oder Vorträge, in denen wir über den Zusammenhang von Ernährung und Gesundheit informieren.

Der Weg zur guten Ernährung ist immer Teil einer ganzheitlichen Therapie. Wir arbeiten grundsätzlich eng mit **Ärzten und Therapeuten zusammen**, um Sie umfassend und vor allem nachhaltig begleiten zu können.

